

## Zajęcia, które pomagają okazywać miłość rodzeństwu

### „Dlaczego cię kocham? Ponieważ...”

*Członkowie rodziny mówią, dlaczego się kochają*

Rytuał odbywa się co wieczór, kiedy rodzice kładą dzieci spać. Kiedy mama i tata układają każdą pociechę do łóżka, zadają głośno pytanie: „Dlaczego cię kocham?”, a następnie podają przynajmniej trzy powody. Potem przychodzi kolej na dziecko, które zadaje to samo pytanie mamie i tacie. To prawdziwe wyzwanie – codziennie wynajdować nowe odpowiedzi, ale dzięki temu trzeba pamiętać o wszystkich najdrobniejszych szczegółach minionego dnia. Oczywiście zachwycają odpowiedzi dzieci, jednak jeszcze lepiej jest, gdy maluchy zadają te pytania między sobą.

### Wiersze i piosenki miłosne

*Wyrażamy miłość, układając rymy*

Układanie rymowanek i pioseneczek to zabawny sposób mówienia dzieciom o uczuciach i naprawdę bardzo specjalny prezent, zwłaszcza jeśli się je zapisze i zachowa.

Proponujemy zamienić układanie wierszyków i piosenek w rodzinną ceremonię na specjalne okazje, na przykład urodziny. Rodzeństwo może sobie wzajemnie układać takie wierszyki. Poematy własnego autorstwa zapisujcie w specjalnym zeszycie.

### Słowny ping-pong pod hasłem „kocham cię”

*Sympatyczny, zupełnie niepoważny sposób wyznania miłości*

Gra jest odbywającą się w szybkim tempie rozgrywką słownego ping-ponga. Dwóch graczy prowokuje się wzajemnie do wymyślania coraz to nowych, różnych okoliczności, kiedy się kochają. Na przykład pierwszy mówi do drugiego: „Kocham cię w deszczowe dni”, na co ten z kolei odpowiada: „Kocham cię, kiedy pada śnieg”. Odpowiedzi padają na zmianę, jak w pingpongowym meczu, dopóki ktoś nie skusi.

### „Kocham cię” w różnych językach świata

*Jak inaczej powiedzieć „Kocham cię”*

Miłość to pojęcie uniwersalne. Wyznają ją sobie ludzie na całym świecie. Nauczcie się, jak mówić „Kocham cię” w kilku różnych językach. Podajemy kilka przykładów:

Francuski: Je t'aime

Hiszpański: Te amo

Hebrajski: Ani ohev otach

Można spróbować nauczyć się słów „Kocham cię” w języku migowym.

### Pięćdziesiąt sposobów zapewnienia kogoś o naszej miłości

*Wymyślcie różne sposoby wyrażenia miłości*

Spróbujcie wymyślić ponad pięćdziesiąt sposobów wyrażenia miłości tak, aby było to przekonujące dla adresata. Wiarygodne może być zarówno serdeczne przytulenie kogoś, jak i przyniesienie ciepłego rosołu komuś, kto się przeziębził.

Każdy pomysł zapiszcie na oddzielnym kartoniku. Jeśli nie potraficie wymyślić aż pięćdziesięciu, stwórzcie nowe na podstawie tych, które już powstały. Na przykład

„Przytulenie i jednocześnie powiedzenie ‘kocham cię’” można przekształcić w „Przytulenie bardzo mocno, ale tak, żeby nie bolało”.

Źródło: *Co dzień mądrzejsze* Denise Chapman Weston, Mark S. Weston